

Ansprechpartner: Jörg Mayer

E-Mail: mayerjoe@hu-berlin.de



Prof. Dr. rer. nat. Katja Werheid
Klinische Neuropsychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Tel.: 0331. 241 - 3 7164
E-Mail: katja.werheid@klinikumebv.de

**Zentrum für Psychiatrie, Neurologie und Neuro-
chirurgie, Klinik für Neurologie, Raum D115**
Sekretariat der Klinik: 0331. 241 - 3 7102

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH
Charlottenstraße 72, 14467 Potsdam



3175/07.17 © Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH



Multiple Sklerose ELtern-Coaching

Beratung für an MS erkrankte Eltern
und ihre Kinder

Klinische Neuropsychologie

Prof. Dr. rer. nat. Katja Werheid

Klinik für Neurologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Südmeyer



Liebe Eltern,

eine chronische Erkrankung wie Multiple Sklerose betrifft die ganze Familie – auch wenn man sie davor bewahren möchte. Wenn Kinder größer werden, verändert sich der Umgang miteinander und mit der Erkrankung. Viele Dinge verstehen große Kinder und Jugendliche besser als früher. Manches bleibt allerdings ungesagt. Manchmal fehlen ganz einfach konkrete Informationen über die Auswirkungen von MS. Oder der Alltag ist schon schwierig genug, sodass wenig Zeit zum Reden bleibt.

Das **MuSkEL**-Coaching setzt hier an. Es basiert auf einem international bewährten Beratungskonzept für Familien. Es umfasst fünf Termine (je 60 oder 90 Min.) und ist für Jugendliche ab einem Alter von 12 Jahren geeignet. Nach einer Einführungssitzung erhalten Eltern und Jugendliche ihren eigenen Coach, mit dem sie ihre Anliegen und Fragen besprechen. Dann folgt ein Familiengespräch, bei dem alle zusammenkommen sowie ein Termin zur Nachbereitung.

Das **MuSkEL**-Coaching wurde in Kooperation zwischen dem Klinikum Ernst von Bergmann und dem Institut für Psychologie der Humboldt-Universität zu Berlin unter Leitung von Prof. Dr. Katja Werheid entwickelt. Es wird von Absolventen der HU Berlin im Rahmen einer Studie evaluiert.

Haben Sie weitere Fragen?

Melden Sie sich gern bei uns: mayerjoe@hu-berlin.de

Ihr **MuSkEL**-Coaching-Team

Multiple Sklerose ELtern-Coaching

